



# 保良局就業服務中心

2014年3月季訊

## 服務簡介

獲社會福利署委託營運

「自力更生綜合就業援助計劃」協助領取綜援、單親家庭及有經濟困難人士尋找工作，並提供職業輔導、工作技能培訓、職業配對及就業後支援服務等。

## 一般就業援助服務

為經社署轉介年齡介乎15-59歲健全而待業的人士提供定期面談等就業援助服務

## 服務內容

### 加強就業援助服務 (包括培訓及工作體驗服務)

經評估後向有需要的服務使用者提供培訓及工作體驗服務

## 欣曉計劃服務

為經社署轉介最年幼子女為12-14歲的單親家長和兒童照顧者提供就業援助服務及其他社區支援服務的資訊

## 職業健康小錦囊

認識肌肉筋骨勞損 重掌健康無難度

你有沒有遇上肩膀痛、腳痛、腰骨痛等症狀？可能你已經患上「職業性肌肉筋骨勞損」。大部分患者都不知道當中原因，或只是一知半解，現在就為大家介紹一下吧！

### 有何因素會導致

#### 「職業性肌肉筋骨勞損」？

- 急速且頻密地重複同一動作
- 不正確的工作姿勢
- 力度經常集中於同一肌腱
- 缺乏讓肌腱休息的時間
- 缺乏伸展運動



### 「職安健」課程

本中心定期舉行職安健課程，教授有關職業安全的知識及技巧。參加者可透過練習，學習正確的工作步驟及舒展運動，避免患上「職業性肌肉筋骨勞損」。

### 「職業性肌肉筋骨勞損」有什麼徵狀？

受傷部位會出現疲勞、疼痛、腫脹、灼熱、乏力、麻痺、痙攣等徵狀，即使休息過後亦未能恢復，最終影響到工作表現及生產力下降。



### 預防有妙法

- ◆ 使用輔助工具(如手推車)進行工作
- ◆ 多進行伸展活動，讓肌腱有足夠的休息
- ◆ 動作的速度及力度不宜過高
- ◆ 學習正確的工作姿勢

# 自我認知篇



青年歷奇(17/12/2013)

透過歷奇活動，讓年青參加者更了解自己的能力和協助確立人生規劃，訂立清晰目標。



參觀勞工處(12/12/2013)

參加者能得知最新市場環境及培訓資訊，了解自己的工作方向，透過進修裝備自己，迎接挑戰。

## 活

## 動

保良局除了提供求職面試技巧及工作配對外，亦舉辦各類活動，提昇參加者的心理質素及改善家庭狀況，協助他們邁向自力更生之路。



義工活動(11/1/2014)

擔任攤位遊戲義工，參加者既能服務社會，透過將歡樂傳遞予他人，亦建立正面思維，提昇自信。

## 剪

## 影



親子講座(22/1/2014)

向參加者分享親子溝通技巧，認識潮語及肢體語言等，增進親子了解，建立良好家庭關係，減輕來自家庭的壓力及情緒困擾。



同路人分享(11/12/2013)

成功就業的參加者分享自己求職經歷及成功經驗，引起其他參加者的共鳴，令他們明白自己並不孤單，求職亦有成功的希望。



親子工作坊(25/2/2014)

透過講座及影片播放，與參加者分享運用和諧的管教方法，提昇子女的學習能力和表現，減輕來自子女學業的擔憂。

# 互助互愛篇

# 家庭支援篇





# 中心開放日

四個就業服務中心分別於2014年1月至3月期間舉行中心開放日，內容包括計劃及服務介紹、僱主嘉許活動、攤位遊戲、就業資訊介紹等。近五十個友好機構及僱主應邀出席，他們均表示透過開放日可加強對本局就業服務的認識，並希望日後有更多合作的機會。

僱

主

網

絡



## 玩具反斗城

玩具反斗城是全世界最具規模的兒童用品連鎖店，在香港擁有多間分店，提供大量職位空缺。店務員主要負責一般店務工作，包括貨品上架、客戶服務及派傳單等等。店舖經理鄭先生表示會因應求職者專長及性格分配工作，望盡量為僱員安排合適崗位。



## 日鮮豆品店

日鮮豆品店位於鯉魚門街市，主要售賣雜貨，各類豆製品。店舖主要聘請店務員，上班時間分為上、下午兩更，上班時間較為彈性，適合需照顧家庭的參加者。



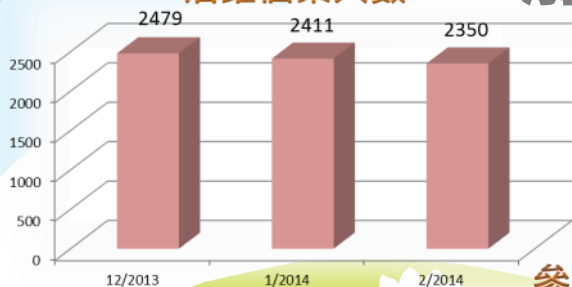
## 群力社企有限公司

群力社企有限公司著重為弱勢社群提供工作機會。公司主要提供家居清潔、長者陪診及協助服裝零售等空缺。上班時間富彈性，工作之餘亦可兼顧家庭個人需要。經理冼先生表示為協助低技術人士投身行業，入職後將提供培訓。

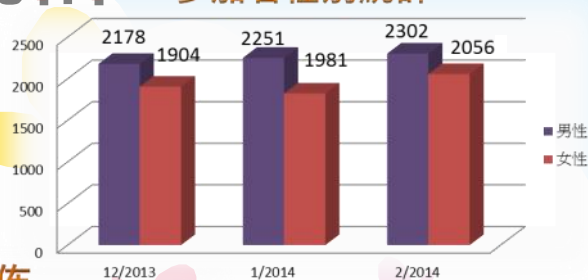


# 服務統計

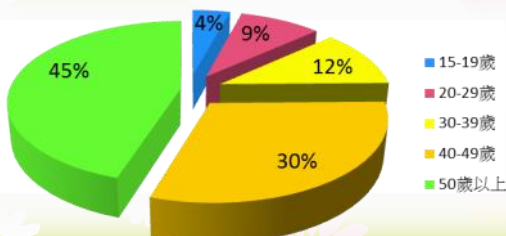
## 活躍個案人數



## 參加者性別統計



## 參加者年齡分佈



## 活動預告

地點	3月	4月	5月
藍田	《子女管教》講座	《理財管理》工作坊	《同路人分享》
觀塘	《情緒與健康》工作坊	《建立良好人際關係》課程	《求職講座及即場面試》
新蒲崗	《青少年歷奇活動》	《面試技巧》課程	《迎端午義工服務》
慈雲山	《唱歌學英語》	《精神健康及職業培訓》	《歷奇活動》

\*\*如遇天氣或其他因素，活動將有所調動，詳情可與中心職員聯絡。

## 各中心地址及聯絡電話：



名稱：保良局就業服務中心（藍田）  
地址：油塘灣草園街2號松柏商業大廈4樓C室  
電話：2772 3914



名稱：保良局就業服務中心（新蒲崗）  
地址：新蒲崗八達街7-9號威達工貿商業中心1301室  
電話：2701 5200



名稱：保良局就業服務中心（觀塘）  
地址：觀塘偉業街161號德勝廣場6樓5室  
電話：2177 8010



名稱：保良局就業服務中心（慈雲山）  
地址：黃大仙環鳳街98號地下D前鋪  
電話：2321 8895

## 意見發表途徑：

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映
4. 致電聯絡本局服務經理（康復服務）  
(電話：2277 8888)

 社會福利署  
Social Welfare Department

「自力更生綜合就業援助計劃」  
由社會福利署委託

印刷日期：2014年3月21日  
印刷數量：500